

OXO E IL TUO SPECIALISTA IN CONTATTOLOGIA

PRESENTANO

# INVITO ALLA PROVA MYCONTACT365



**MYCONTACT365** BY OXO

Le lenti sono efficaci, pratiche e sicure a condizione che sia garantita la qualità delle forniture e l'utilizzo avvenga in modo corretto e informato.  
Per ogni evenienza, dubbi, bruciori, rossori...  
contatta il tuo Ottico Optometrista OXO:

GUIDA INTRODUTTIVA  
ALLE **LENTI A CONTATTO**  
E AI **VANTAGGI GARANTITI.**



[OXOITALIA.COM](http://OXOITALIA.COM)



**MYCONTACT365** BY OXO

# CONGRATULAZIONI

per essere entrato nella grande famiglia dei clienti OXO, che da oltre 20 anni con professionalità, passione ed attenzione si occupa del tuo benessere visivo.

## > CHI È OXO

Il **Consorzio Optocoop Italia - OXO** è un gruppo di professionisti, attento alle migliori soluzioni per l'efficienza visiva, che nasce nel 1993. Il marchio **OXO unisce i migliori Ottici Optometristi**, garantendo servizi di elevata competenza scientifica e massima professionalità. Nei suoi oltre **400 Centri Ottici distribuiti sul territorio nazionale**, OXO offre la soluzione corretta e affidabile per ogni specifica esigenza visiva.

## > COSA TROVO NELLA GUIDA MYCONTACT365 BY OXO

In questo opuscolo troverai una serie di informazioni utili per farti apprezzare ed utilizzare con la massima soddisfazione ed in tutta sicurezza le tue lenti a contatto (lac). Tali informazioni, non vogliono e non possono sostituire le visite specialistiche periodiche che l'Ottico Optometrista OXO ti suggerirà di eseguire.

## > LENTI A CONTATTO (LAC): PERCHÉ PORTARLE

Che tu sia **miope, ipermetrope, astigmatico, presbite**, chiedi sempre al tuo Ottico Optometrista OXO di suggerirti le lenti a contatto che più si addicono al tuo difetto visivo ed al tuo stile di vita. Le lenti a contatto, grazie alle continue **innovazioni tecnologiche** che le hanno rese più facili e piacevoli da indossare per tutto l'arco della giornata, rappresentano oggi la **soluzione ideale per chi vuole godere in tutta libertà di una visione più "naturale"**.

### Vantaggi:

- massima libertà
- ampio campo visivo
- visione chiara e nitida anche in presenza di sbalzi termici
- protezione UV\*
- possibilità di essere indossate sotto caschi protettivi
- ideali per gli sport di contatto

### Scegliere le lenti in base a:

- difetto visivo
- sport praticato
- stile di vita
- film lacrimale
- geometria
- modalità di ricambio
- idratazione e ossigenazione
- materiale più idoneo

\* Le lenti a contatto con filtro UV non sostituiscono gli occhiali da sole con lenti anti UV in quanto non ricoprono completamente gli occhi e l'area circostante. I portatori dovrebbero continuare a utilizzare gli strumenti protettivi loro prescritti.

# LENTI A CONTATTO SÌ, MA DI CHE TIPO?



Le lenti a contatto (lac) si differenziano in base al materiale con cui sono prodotte, che ne determina la flessibilità, l'idratazione e l'ossigenazione necessaria al benessere dell'occhio anche in base alle modalità di utilizzo. Esistono due grandi categorie di lenti a contatto: le lenti morbide e le lenti rigide gas permeabili (dette anche semirigide). Se sei un portatore di lenti a contatto ti suggeriamo, comunque di avere sempre con te un occhiale da vista; non si sa mai.

## LENTI A CONTATTO (LAC) MORBIDE

Le lac morbide sono le più diffuse sul mercato perché più confortevoli da indossare, già dal primo utilizzo, essendo sottili, elastiche ed adattandosi meglio alla natura dell'occhio.

Scegli insieme al tuo Ottico Optometrista OXO quelle più adatte a te e al tuo stile di vita, hai un'ampia scelta.

### • LAC GIORNALIERE MONOUSO

Sono lenti a contatto da utilizzare solo un giorno, indipendentemente dal numero di ore e al termine dell'uso devono essere gettate. Sono particolarmente indicate per chi ne fa un uso saltuario, per chi non vuole occuparsi della manutenzione e per chi manifesta sensibilità ai liquidi di manutenzione.

### • LAC A RICAMBIO PROGRAMMATO

Sono lenti a contatto a ricambio settimanale, quindicinale, mensile, trimestrale o semestrale e sono soggette a manutenzione (pulizia) quotidiana per garantirne il corretto utilizzo per tutto il periodo di porto per cui sono suggerite. Da un punto di vista economico sono più convenienti e sono indicate per chi desidera utilizzarle tutti i giorni e farle diventare il principale sistema correttivo.

### • LAC DI COSTRUZIONE O SU MISURA

Sono quelle realizzate su misura e adatte a particolari difetti visivi difficilmente risolvibili con altri tipi di lac. Anche queste lac sono soggette a quotidiana manutenzione (pulizia).

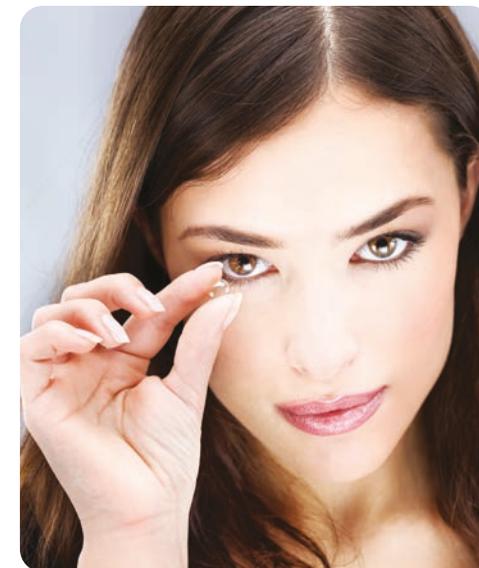
### • LAC COSMETICHE COLORATE

Si tratta di lenti a contatto che cambiano il colore degli occhi. Sono disponibili sia piano, cioè prive di correzione, sia graduate.

## LENTI A CONTATTO (LAC) SEMIRIGIDE GAS PERMEABILI

Le lac semirigide sono realizzate con materiali a ridotta flessibilità e richiedono un tempo di adattamento più lungo rispetto alle lac morbide.

- Sono necessarie perchè rappresentano una delle soluzioni ideali per alcuni difetti visivi e trattamenti post-operatori.
- Le loro caratteristiche tecniche sono particolarmente indicate per alcuni difetti visivi.
- Rappresentano la soluzione ideale per un'efficace controllo della progressione miopica.



# LENTI A CONTATTO: CHI PUÒ DIRE SE SONO GIUSTE PER TE E PER IL TUO STILE DI VITA?

Tutti possono portare lenti a contatto, senza distinzione di età. Trattandosi di un dispositivo medico che entra a contatto diretto con l'occhio, prima di approcciare all'uso delle lac è necessario aver effettuato tutte le valutazioni preliminari ed applicative da parte dell'Optico Optometrista OXO per verificare:

- l'effettiva adeguatezza delle lac a compensare efficacemente il tuo difetto visivo
- il tipo di lac più idoneo al tuo stile di vita (es. uso quotidiano, saltuario, solo per attività specifiche, ecc.)
- la frequenza di ricambio (1 day, settimanale, mensile, ecc.) più idonea alle tue esigenze
- il materiale delle lac più adatto al tuo film lacrimale (hydrogel, silicone-hydrogel, biopolimeri) per rispettare al massimo la tua fisiologia oculare ed il tipo di utilizzo che desideri fare

## COME UTILIZZARE AL MEGLIO LE TUE LAC

### Rispetta i tempi d'uso

- Attieniti ai tempi massimi d'uso indicati dal tuo Optico Optometrista OXO a tutela del tuo **benessere visivo**.
- Sottoponiti ai **controlli periodici** prescritti e condivisi con il tuo Optico Optometrista.
- **Sostituisci** le lac alle **scadenze** prefissate (esempio inserisci un promemoria ripetitivo sul tuo cellulare).

### Pulizia e manutenzione

- **Lavati** sempre accuratamente le **mani** prima di manipolare le lenti.
- Le **lenti** a contatto devono essere **manipolate** con cura e **delicatezza**.
- **Segui** scrupolosamente il sistema di **manutenzione consigliato** dal tuo Optico Optometrista OXO, aiuterà il tuo benessere visivo.
- Quando non usi le lac, lasciale immerse nell'**apposito liquido** per assicurarne l'idratazione.
- **Evita** il contatto delle lac con **sostanze estranee**.



### Occhiali di scorta sempre con te

- **Utilizza gli occhiali** per rispettare i tempi di utilizzo delle lac consigliati dal tuo Optico Optometrista OXO. Ti serviranno per fare "respirare" i tuoi occhi.
- **Tieni sempre degli occhiali di riserva**, ti saranno utili in caso di smarrimento, danneggiamento delle lac o in caso dovessi rimuoverle improvvisamente.
- **Utilizza gli occhiali** in ambienti fumosi, polverosi o ventosi, nelle attività che ti espongono a disidratazione termica e in quelle in cui vengono utilizzate sostanze chimiche.
- **In caso di terapie farmacologiche**, indisposizione, diete prolungate, gravidanza, è consigliabile effettuare controlli periodici più frequenti.
- **Proteggi i tuoi occhi** dai raggi del sole e ultra violetti con occhiali da sole con lenti filtranti non graduate.



# SISTEMA PERSONALIZZATO DI SOSTITUZIONE PROGRAMMATA



L'uso delle lac offre numerosi vantaggi, non solo estetici:

- massima libertà
- ampiezza del campo visivo
- visione più chiara e nitida anche in presenza di sbalzi termici
- ideali nella pratica sportiva
- se vuoi goderti solo il bello delle tue lac e non preoccuparti della loro gestione, affidati a MYCONTACT365 BY OXO, il Sistema Personalizzato di Sostituzione Programmata, che ti garantisce 12 mesi di assistenza, garanzie e servizi dedicati: dai controlli periodici, alla fornitura di lac e liquidi di manutenzione

## IL SISTEMA MYCONTACT365 BY OXO OFFRE:

### • ANAMNESI-DEFINIZIONE MATERIALE LAC E SOSTITUZIONE

Il tuo Ottico Optometrista OXO effettuerà una serie di verifiche preliminari del tuo difetto visivo, di tollerabilità, compatibilità e di uso che intendi fare delle lac, per suggerirti:

- > il materiale più adeguato al tuo stile di vita e al tuo film lacrimale
- > il regime di sostituzione più adeguato al tuo stile di vita
- > il sistema di manutenzione più idoneo

### • PREZZO BLOCCATO

Qualora lac e liquidi di manutenzione dovessero subire aumenti durante l'anno, il sistema MYCONTACT365 BY OXO ti **garantisce il prezzo bloccato**.

### • GARANZIE E SOSTITUZIONI AGEVOLATE

delle lac a seguito di **rottura, smarrimento, deterioramento**.

### • CONTROLLI PREFISSATI

Con il tuo Ottico Optometrista OXO definirai un **programma di controlli** per verificare durante l'anno che le lac in uso garantiscano sempre un'efficienza visiva ottimale, che siano sempre in perfette condizioni ed adeguate alle tue esigenze personali.

### • ALERT SCADENZE PROGRAMMATE

Il tuo Ottico Optometrista OXO ti invierà **promemoria tempestivi** per ricordarti sia i controlli periodici che la sostituzione ed il ritiro delle nuove forniture di lac. Con lui sceglierai il sistema di richiamo a te più comodo (SMS, cartolina, email, Fb, tel, ecc.).

### • ASSISTENZA CONTINUA

Il tuo Ottico Optometrista OXO sarà sempre a **tua completa disposizione** per chiarimenti, dubbi, consigli e soluzioni.

## PROVA LE LAC CON I VANTAGGI MYCONTACT365 BY OXO TEST

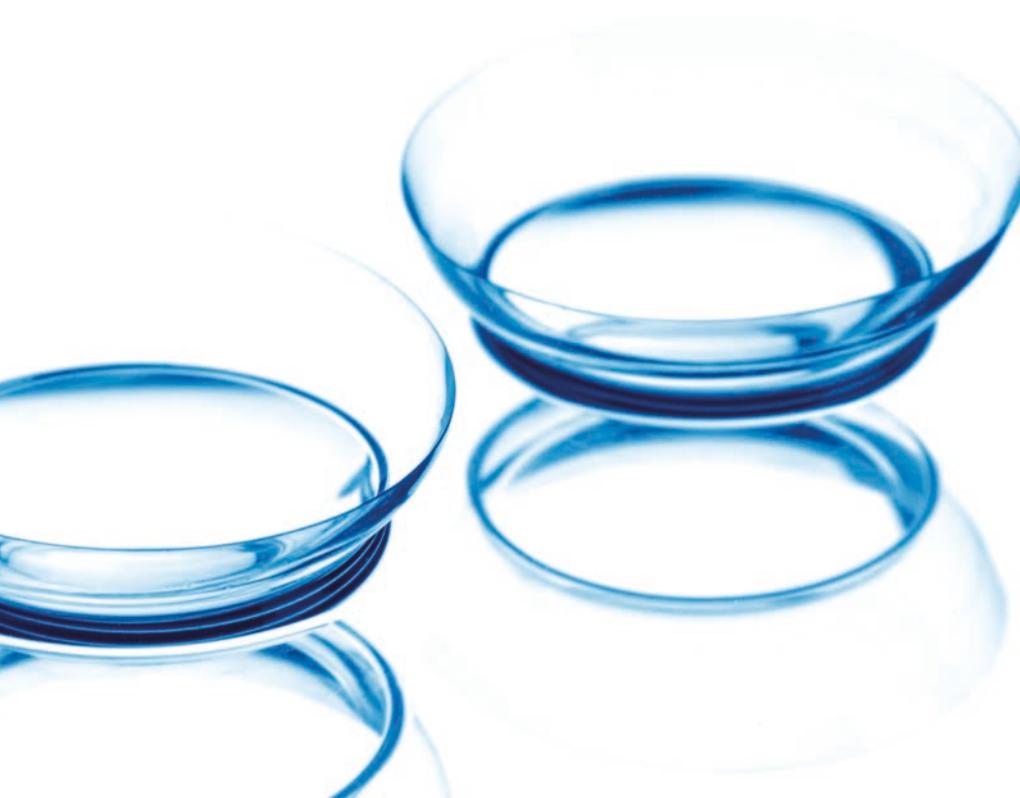
Se ancora non ti senti sicuro di entrare nel sistema MYCONTACT365 BY OXO, prova il servizio MYCONTACT365 BY OXO TEST: **si tratta di avere a disposizione un mese durante il quale provare le tue lac morbide** per abituarti al loro corretto utilizzo e verificare che rispondano efficacemente alle tue esigenze, dietro pagamento di un piccolo contributo (che ti sarà detratto in caso di passaggio al Sistema di Sostituzione Programmata MYCONTACT365 BY OXO).

## COSA PREVEDE MYCONTACT365 BY OXO TEST

- Test pre-applicativi.
- Una coppia di lenti a contatto morbide con contenitore.
- Prodotti per la manutenzione.
- Test di controllo finale dopo 30 giorni.

# LENTI MORBIDE: ISTRUZIONI PER L'USO

**PRIMA DI INIZIARE.** Per prevenire infezioni e fastidi: lavati sempre accuratamente le mani con un sapone neutro, ricordando di lavare bene dorsi, palmi, dita e unghie. Risciacqua con cura sotto acqua corrente. Asciuga le mani con una salvietta che non lasci residui; eventuali piccoli corpuscoli potrebbero essere fastidiosi in fase di applicazione della lac. Inizia sempre la procedura di applicazione e rimozione delle lac dalla destra, per evitare scambi o inversioni.

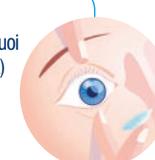


## > Applicazione

**1** Siediti ad un tavolo davanti ad uno specchio appoggiato sul piano in posizione orizzontale. Prendi la lac con il polpastrello dal contenitore porta lenti o direttamente dal blister della confezione. Risciacqua la lente con la soluzione consigliata.



**2** Poni la lac sulla punta del dito indice della mano dello stesso lato dell'occhio in cui vuoi applicarla (mano destra applica lac destra) controllando che il verso della lac sia corretto. China la testa in modo che sia parallela allo specchio e l'occhio sia ben centrato tra le due palpebre.



**3** Con il polpastrello del dito medio della mano che non applica la lac, solleva la palpebra superiore mentre con il medio della mano che applica la lente abbassa la palpebra inferiore. Con il polpastrello del dito indice poni delicatamente la lac al centro dell'occhio tenuto bene aperto, successivamente falla aderire alla superficie oculare.



**4** Rilascia delicatamente le palpebre e controlla che la lac sia ben centrata. Se sotto la lac si formano piccole bollicine di liquido o di aria, eliminale chiudendo l'occhio e massaggiandolo delicatamente. Ripeti l'operazione per l'altro occhio (mano sinistra applica la lac sinistra).



## > Rimozione

**1** Siediti ad un tavolo davanti ad uno specchio appoggiato sul piano in posizione orizzontale. China la testa in modo tale che il viso sia parallelo allo specchio e l'occhio ben centrato tra le due palpebre.



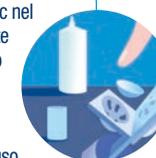
**2** Solleva il bordo della palpebra superiore con il dito della mano opposta. Con il polpastrello del dito medio dell'altra mano abbassa la palpebra inferiore. Usando sempre questa mano, con l'indice fai scendere leggermente la lac sulla sclera (parte bianca dell'occhio) e appoggia delicatamente i polpastrelli di pollice ed indice sulla lac, pizzicandola leggermente per rimuoverla.



**3** Poni la lente nel palmo della mano opposta oppure sul polpastrello e pulisci la lac con la soluzione detergente consigliata massaggiandola delicatamente. In tal modo verranno eliminati eventuali depositi. Risciacqua con la soluzione consigliata.



**4** Una volta pulita e risciacquata, riponi la lac nel suo porta lenti, che avrai precedentemente lavato ed asciugato e a cui avrai sostituito completamente la soluzione conservante con una fresca appena versata. Ripeti l'operazione per l'altro occhio. In caso di lac 1 day, getta la lente dopo l'uso.



## AVVERTENZE

- Quando avrai preso confidenza potrai svolgere il punto 1 anche davanti allo specchio e se sarai sopra un lavabo ricorda di chiuderlo per evitare di perdere la lac. Qualora la lac cada nel lavandino ricorda di ripetere le operazioni di pulizia usando i liquidi consigliati dall'Optico Optometrista OXO, prima di riapplicarla o riportarla nel porta lenti.
- Per applicare correttamente la lac, assicurarsi che sia in posizione corretta come indicato nel disegno qui a fianco.
- Non usare mai acqua corrente o saliva per risciacquare le lac, poiché contengono impurità che possono contaminare o danneggiare le lac e causare gravi danni agli occhi.
- Rispetta sempre i tempi e le indicazioni d'uso: durante l'arco della giornata alterna le lac agli occhiali per garantire la sicurezza e la salute dei tuoi occhi.
- Anche se non utilizzi le lac, sostituisci la soluzione in cui sono immerse nel porta lenti almeno ogni 5/6 giorni.



# LENTI GAS PERMEABILI: ISTRUZIONI PER L'USO

**PRIMA DI INIZIARE.** Per prevenire infezioni e fastidi: lavati sempre accuratamente le mani con un sapone neutro, ricordando di lavare bene dorsi, palmi, dita e unghie. Risciacqua con cura sotto acqua corrente. Asciuga le mani con una salvietta che non lasci residui; eventuali piccoli corpuscoli potrebbero essere fastidiosi in fase di applicazione della lac. Inizia sempre la procedura di applicazione e rimozione delle lac dalla destra, per evitare scambi o inversioni.



## > Applicazione

**1** Siediti ad un tavolo davanti ad uno specchio appoggiato sul piano in posizione orizzontale. Prendi la lac con il polpastrello dal contenitore porta lenti o direttamente dalla confezione. Risciacqua la lente con la soluzione consigliata.



**2** Poni la lac sulla punta del dito indice della mano dello stesso lato dell'occhio in cui vuoi applicarla (mano destra applica lac destra). China la testa in modo che sia parallela allo specchio e l'occhio sia ben centrato tra le due palpebre.



**3** Con il polpastrello del dito medio della mano che non applica la lac, solleva la palpebra superiore mentre con il medio della mano che applica la lente abbassa la palpebra inferiore. Con il polpastrello del dito indice poni delicatamente la lac al centro dell'occhio tenuto bene aperto, successivamente falla aderire alla superficie oculare.



**4** Rilascia delicatamente le palpebre e controlla che la lac sia ben centrata. Se sotto la lac si formano piccole bollicine di liquido o di aria, eliminale chiudendo l'occhio e massaggiandolo delicatamente. Ripeti l'operazione per l'altro occhio (mano sinistra applica lac sinistra).

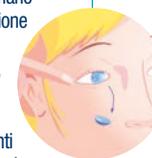


## > Rimozione

**1** Siediti ad un tavolo davanti ad uno specchio appoggiato sul piano in posizione orizzontale. China la testa in modo tale che il viso sia parallelo allo specchio e l'occhio ben centrato tra le due palpebre.



**2** Partiamo dall'occhio destro: tenendo gli occhi ben sbarrati, appoggia il dito indice della mano destra in corrispondenza al punto di giunzione esterno tra le due palpebre. Tirando verso l'esterno delicatamente ma con decisione, socchiudi gli occhi così che le palpebre facciano leva sulla lente che sarà spinta al di fuori dell'occhio. Riponila nel porta lenti nella soluzione consigliata fresca (dopo averla lavata).



**3** Poni la lente nel palmo della mano opposta oppure sul polpastrello e pulisci la lac con la soluzione detergente consigliata massaggiandola delicatamente. In tal modo verranno eliminati eventuali depositi. Risciacqua con la soluzione consigliata.



**4** Una volta pulita e risciacquata, riponi la lac nel suo porta lenti, che avrai precedentemente lavato ed asciugato e a cui avrai sostituito completamente la soluzione conservante con una fresca appena versata. Ripeti l'operazione per l'altro occhio.



## AVVERTENZE

- Quando avrai preso confidenza potrai svolgere il punto 1 anche davanti allo specchio e se sarai sopra un lavabo ricorda di chiuderlo per evitare di perdere la lac. Qualora la lac cada nel lavandino ricorda di ripetere le operazioni di pulizia usando i liquidi consigliati dall'Ottico Optometrista OXO, prima di riapplicarla o riporla nel porta lenti.
- Non usare mai acqua corrente o saliva per risciacquare le lac, poiché contengono impurità che possono contaminare o danneggiare le lac e causare gravi danni agli occhi.
- Rispetta sempre i tempi e le indicazioni d'uso: durante l'arco della giornata alterna le lac agli occhiali per garantire la sicurezza e la salute dei tuoi occhi.
- Anche se non utilizzi le lac, sostituisci la soluzione in cui sono immerse nel porta lenti almeno ogni 5/6 giorni.



# PRENDITI CURA DELLE TUE LENTI A CONTATTO: È PER IL TUO BENESSERE VISIVO



La fotografia è solo esemplificativa dei prodotti che potrebbero avere grafica e contenuti differenti all'atto dell'acquisto.

## PULIZIA E DISINFEZIONE

La **pulizia e disinfezione quotidiana delle lac e del tuo porta lenti è fondamentale** per garantire l'efficacia e durata delle tue lac e per il tuo benessere visivo.

- **Poni una lac per volta** nel palmo della mano oppure sul polpastrello.
- **Versa qualche goccia** di soluzione detergente consigliata massaggiando sempre la lac delicatamente. In tal modo verranno eliminati eventuali depositi.
- **Risciacqua** con la soluzione consigliata.
- **Non usare mai acqua corrente** o saliva per risciacquare le lac, poiché contengono impurità che possono contaminare o danneggiare le lac e causare gravi danni agli occhi.
- **Riponi la lac nel suo porta lenti** sostituendo completamente la soluzione conservante con una fresca appena versata (mai rabboccare).
- **Per evitare** che la lac possa essere tagliata/danneggiata dal tappo di chiusura del porta lenti, metti sempre prima la lac nel porta lenti e poi aggiungi la soluzione conservante così la lac resta sul fondo del porta lenti.
- **Pulisci il porta lenti** almeno una volta alla settimana con sapone liquido neutro e acqua calda e lascialo asciugare proteggendolo con un fazzoletto di carta.
- **Sostituisci il porta lenti** di frequente (fai riferimento alle istruzioni che trovi insieme alla soluzione conservante consigliata. Almeno una volta ogni 3 mesi).

## CONSERVAZIONE

In caso di prolungato inutilizzo delle lac (sempre nell'arco di validità delle lenti) **cambia periodicamente il liquido in base alle indicazioni del tuo Ottico Optometrista OXO**. Le lac morbide devono rimanere sempre idratate nella soluzione per evitare danni. Non usare mai soluzione salina per conservare le lac perché non le protegge dalla contaminazione. Per evitare contaminazione delle soluzioni:

- **evita il contatto diretto** del beccuccio del flacone con mani e lenti

- **chiudi il flacone** subito dopo l'uso
- **usa solo soluzioni fresche** controllando sempre la data di scadenza e annotando sul flacone la data di apertura
- **non usare mai soluzioni aperte** da più di 3 mesi

## AVVERTENZE

- **Le lenti giornaliere sono "usa e getta"**: le puoi portare per 1 solo giorno, il loro riutilizzo è rischioso, non devono essere conservate in alcuna soluzione.
- **Lenti settimanali, quindicinali e mensili**: sono lenti a scadenza programmata e, anche se utilizzate poche volte, devono essere sostituite al termine del periodo indicato (7, 15 o 30 gg dall'apertura della confezione).
- **La Soluzione Salina** serve solo per il risciacquo delle lenti, mai per la loro conservazione.
- **Evita il più possibile** ogni contatto delle lac con l'acqua corrente e con sostanze non consigliate.
- **Il liquido di conservazione** delle lenti deve essere sostituito ogni volta che si ripongono le lenti.
- **Se le lenti, per qualsiasi motivo, fossero danneggiate** evita di indossarle, riponile nel contenitore ed informa il tuo applicatore OXO.



### Prodotti consigliati per le tue LENTI MORBIDE

.....  
.....  
.....

### Prodotti consigliati per le tue LENTI GAS PERMEABILI (semirigide)

.....  
.....  
.....



# LA SICUREZZA DI AVERE UN CONSULENTE



Per ogni dubbio o necessità rivolgiti sempre al tuo **Ottico Optometrista OXO** di fiducia ed effettua le visite periodiche di controllo che ti consiglierà. Ricorda che con i controlli periodici il tuo Ottico Optometrista OXO ottiene l'80% delle informazioni che sono alla base delle sue decisioni, dalle più semplici alle più complesse, per il tuo comfort visivo e per la salute dei tuoi occhi. Per lo stesso motivo, **effettua controlli regolari anche presso l'Oftalmologo.**

Le tue lenti a contatto morbide idrofile sono il frutto dell'applicazione di moderne tecnologie produttive. Il risultato è una lente dall'elevata compatibilità con l'occhio e dall'ottima tollerabilità una volta indossata. **L'assoluta sicurezza delle tue lenti a contatto è garantita dal sistema MYCONTACT365 BY OXO purché si rispettino le semplici ma fondamentali condizioni d'uso.**

## Tempi d'uso nel periodo di adattamento per le LENTI MORBIDE

Data consegna ...../...../.....

Giorno ..... ore .....

Giorno ..... ore .....

Giorno ..... ore .....

## Controlli nel periodo di adattamento

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

*Attenzione, non superare i tempi d'uso indicati.  
In caso di ridotta tollerabilità, sospendere l'applicazione  
e contatta il tuo Ottico Optometrista OXO.*

## Tempi d'uso nel periodo di adattamento per le LENTI GAS PERMEABILI (semirigide)

Data consegna ...../...../.....

Giorno ..... ore .....

Giorno ..... ore .....

Giorno ..... ore .....

## Controlli nel periodo di adattamento

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

Giorno ..... mese ..... ora ..... da ore .....

*Attenzione, non superare i tempi d'uso indicati.  
In caso di ridotta tollerabilità, sospendere l'applicazione  
e contatta il tuo Ottico Optometrista OXO.*



Per urgenze contatta il Centro Ottico



# I CONSIGLI PRATICI DEL TUO OTTICO OPTOMETRISTA OXO

## LAC e farmaci

- Indisposizioni, trattamenti farmacologici e diete prolungate, gravidanze, uso di contraccettivi orali, ecc. potrebbero avere effetti sulla tollerabilità: in questi casi effettua controlli più frequenti e segui con particolare attenzione le indicazioni del tuo Ottico Optometrista OXO.
- Togli le lac se ti sottoponi ad indagini radiologiche o simili (T.A.C.) e, in ogni caso, chiedi sempre informazioni prima dell'esame.



## LAC sport e ambiente

- In piscina e durante i bagni al mare usa le lac con la protezione degli occhialini da nuoto.
- Evita il più possibile di indossare le lac in ambienti con fumi nocivi e irritanti o dove vengono usate sostanze chimiche, in ambienti di lavoro polverosi e ventosi (es: fornai, operai edili, contadini, ecc), in presenza di forti fonti di calore o con strumenti che possono provocare aumenti della temperatura a livello oculare (es. lampade abbronzanti, saune, ecc.).
- Non indossare le lac durante il sonno (salvo diversa indicazione). Se capitasse, al risveglio inumidisci bene gli occhi con lacrime artificiali o soluzione salina prima di rimuoverle.
- Ambienti chiusi, riscaldati o raffreddati con sistemi ad aria forzata possono indurre secchezza della lac. Chiedi al tuo Ottico Optometrista OXO di consigliarti prodotti che possono migliorare il tuo comfort riducendo il disagio (gocce lubrificanti o lac in polimero per occhi secchi).



## LAC e trucco

- Indossa le lac almeno 15/20 minuti dopo esserti svegliato per dar tempo agli occhi di recuperare il normale stato fisiologico diurno.
- Truccati sempre dopo aver indossato le lac e struccati dopo averle rimosse.
- Utilizza mascara a rapida essiccazione privo di fibre o olii e ombretto cremoso o in polvere compatta. Evita eyeliner e tratti di matita sul bordo interno delle palpebre, vicino alle ciglia, (potrebbero ostruirsi ghiandole importanti per la costruzione del film lacrimale). Esistono cosmetici specifici per portatori di lac.



## LAC e igienizzanti mani

Se utilizzi l'igienizzante mani fai attenzione perchè non sono tutti uguali. L'Ottico Optometrista OXO consiglia OXO Hyper Hand Gel perchè:

- testato per la contattologia;
- elimina il 99,9% dei batteri in soli 60 secondi;
- non lascia residui che irritano gli occhi;
- permette di indossare e rimuovere le lac in totale sicurezza;
- formato ridotto e ultra-leggero, per essere sempre a portata di mano;
- ph neutro, formula ad alta tollerabilità;
- apertura facilitata "con una mano" per offrire la massima libertà.

## LAC altri consigli

- Non indossare mai le lac in presenza di occhi arrossati o irritati e chiedi consiglio il prima possibile al tuo Ottico Optometrista OXO.
- Non abusare delle lac. Ricordati di seguire una regola d'oro: nel dubbio toglile.
- Tieni a disposizione (in borsa o in tasca) gli occhiali, il porta lenti e un igienizzante.
- Quando avverti che la lac è meno confortevole del solito, rimuovila e risciacquala con i prodotti indicati. Se la sensazione permane, contatta subito il tuo Ottico Optometrista OXO.
- Proteggi gli occhi con occhiali da sole "personalizzati" in caso di forte irraggiamento solare.
- Non permettere a nessuno di provare le tue lac.
- In caso di secchezza degli occhi, una lacrima artificiale può migliorare la tollerabilità e il comfort.
- Evita il contatto delle lac con le unghie che dovranno comunque essere sempre pulite e ben curate.
- Se la lac dovesse aderire eccessivamente, inumidiscila con soluzione fino a quando potrà essere tolta senza pericolose forzature.